

Ramowy Plan Dnia

GRUPA 4 – LATKÓW („Promyki Nadziei”)

6.30 - 8.00: Witamy się, rozmawiamy, rysujemy, bawimy się klockami i innymi zabawkami, śpiewamy, oglądamy książeczki, utrwalamy wiadomości, uczestniczymy w zabawie ruchowej.

8.15 - 8.30: Przygotowujemy się do śniadania, korzystamy z łazienki, myjemy ręce.

8.30 – 8.50: A teraz coś dla brzuszka, jemy śniadanie, korzystamy z łazienki, myjemy ząbki.

8.50 - 9.00: Przygotowujemy się do zajęć.

9.00 - 10.00: Poznajemy świat - zajęcia proponowane przez naszą Panią: uczestniczymy w zajęciach i zabawach, które przygotowała nasza Pani lepimy, rysujemy, śpiewamy, uczymy się wierszy, liczymy, poznajemy literki, tańczymy.

10.00 - 10.15: Jemy II śniadanie.

10.15 - 11.15: Spacerujemy, chodzimy na wycieczki, bawimy się w ogrodzie, poznajemy rośliny i zwierzęta.

11.15 - 11.30: Przygotowujemy się do posiłku, myjemy rączki, modlimy się przed posiłkiem, uczymy się nakrywać do stołu.

11.30 -12.15: Jemy obiad, uczymy się znosić ze stołu, korzystamy z łazienki, myjemy zęby.

12.15 – 12.45: Relaksujemy się przy słuchaniu bajki lub muzyki.

12.45 – 13.45: Uczestniczymy w zajęciach dodatkowych: śpiewamy, pracujemy z naszą pierwszą książeczką, utrwalamy wiedzę, tańczymy, ćwiczymy prawidłową postawę, słuchamy bajek, spacerujemy.

13.45 - 14.00: Przygotowujemy się do posiłku, sprzątamy salę, korzystamy z łazienki, myjemy ręce, nakrywamy do stołu.

14.00 - 14.30: Jemy podwieczorek

14.30 – 15.00: Słuchamy bajek, utrwalamy wiedzę, bawimy się wspólnie z naszą Panią.

15.00-16.00: Swobodnie bawimy się przy stolikach, bawimy się klockami.

16.00 – 16.15: Kolacja.

16.15 - 17.00: Razem z Panią czekamy na Mamę i Tatę, zabawy w kącikach - konstrukcyjne, ilustrowane ruchem, ze śpiewem.