

**Ramowy Plan Dnia**  
**GRUPA 5 – LATKÓW („Promyki Nadzieji”)**

**6.30 - 8.00:** Witamy się, rozmawiamy, rysujemy, bawimy się klockami i innymi zabawkami, śpiewamy, oglądamy książeczki, utrwalamy wiadomości, uczestniczymy w zabawie ruchowej.

**8.15 - 8.30:** Przygotowujemy się do śniadania, korzystamy z łazienki, myjemy ręczki.

**8.30 - 8.50:** A teraz coś dla brzuszka, jemy śniadanie, korzystamy z łazienki, myjemy zęby.

**8.50 - 9.00:** Przygotowujemy się do zajęć.

**9.00 - 10.00:** Poznajemy świat - zajęcia proponowane przez naszą Panią: uczestniczymy w zajęciach i zabawach, które przygotowała nasza Pani, lepimy, rysujemy, śpiewamy, uczymy się wierszy, liczymy, poznajemy literki, tańczymy.

**10.00 - 10.15:** Jemy II śniadanie.

**10.15 - 11.15:** Spacerujemy, chodzimy na wycieczki, bawimy się w ogrodzie, poznajemy rośliny i zwierzątka.

**11.15 - 11.30:** Przygotowujemy się do posiłku, myjemy ręce, uczymy się nakrywać do stołu.

**11.30 – 12.15:** Jemy obiad, korzystamy z łazienki, myjemy zęby.

**12.15 – 13.45:** Uczestniczymy w zajęciach dodatkowych: śpiewamy, pracujemy z naszą książeczką, utrwalamy wiedzę, tańczymy, ćwiczymy prawidłową postawę, słuchamy bajek, spacerujemy.

**13.45 - 14.00:** Przygotowujemy się do posiłku, sprzątamy salę, korzystamy z łazienki, myjemy ręce, nakrywamy do stołu.

**14.00-14.30:** Jemy podwieczorek.

**14.30 – 15.00:** Słuchamy bajek, utrwalamy wiedzę, bawimy się wspólnie z naszą Panią.

**15.00- 16.00:** Swobodnie bawimy się przy stolikach, budujemy z klocków na dywanie.

**16.00 – 16.15:** Kolacja.

**16.15 - 17.00:** Razem z Panią czekamy na Mamę i Tatę, zabawy w kącikach - konstrukcyjne, ilustrowane ruchem, ze śpiewem.